



Nieuwsbrief 01.12.2022

Beste ouders,

De oorlog in Oekraïne heeft momenteel een negatieve impact op ons leven, vooral dan op financieel vlak. Daartegenover heeft corona de laatste tijd een minder grote impact op onze samenleving, waardoor we weer wat meer ademruimte krijgen om onze sociale contacten wat op te vijzelen. We zullen de komende eindejaarsperiode dus gelukkig weer in familie- en vriendenkring kunnen vieren.

De sfeervolle versiering en verlichting zorgen, ondanks het feit dat de dagen in deze periode meestal koud en donker zijn, toch voor de nodige gezelligheid. Ook de gezellige warmte binnenshuis draagt bij tot dit behaaglijk knus gevoel.

Voor de kinderen is dit, naast de komst van de grote kindervriend Sinterklaas begin december, ook een bijzonder aangename periode, mede door de cadeautjes die onlosmakelijk bij deze periode horen.

Maar eerst moeten ze nog door een moeilijke periode: de herhalings- en toetsenweken starten al volgende week. Sommigen zullen hier weinig stress bij voelen, terwijl anderen het hier een stuk moeilijker mee hebben.

U als ouder kan uw kind zeker helpen deze periode vlot door te komen: help uw kind waar nodig, geef het vertrouwen en zorg ervoor dat het voldoende slaapt.

Op donderdagavond 22 december kan u dan de resultaten bespreken met de leerkrachten tijdens het oudercontact.



Voorbije activiteiten

Bezoekje van de grootouders in K3A

Op dinsdag 15 november kwamen de grootouders op bezoek. De grootouders namen deel aan en activiteit in de klas en konden daarna in de refter genieten van een kopje koffie met een taartje. Bovendien werden ze daar ook vergast op een optreden van de verschillende kleuterklassen.



Bibliotheek bezoeken met het 3^{de} kleuter

In het kader van de Voorleesweek werden K3A en K3B door de bibliotheek uitgenodigd om te gaan luisteren naar schrijfster Tine Mortier.



Voorleesweek

De lieve leerlingen van het 3^{de} leerjaar kwamen vanmiddag voorlezen bij L1A.



Herfst uitstap naar De Gavers



Komende activiteiten

Donderdag 1 december 2022 :

Alles met de bal L3 en L4 (Sportcampus Lange Munte)

Vrijdag 2 december 2022 :

Zwemweek 1 (L1A, L1B)

Maandag 5 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 1 (dag 1/5)

Zwemweek 2 (L2, L4, L5)

Dinsdag 6 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 1 (dag 2/5)

Toneel L6: Douna B. (CC Het SPOOR)

Woensdag 7 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 1 (dag 3/5)

Donderdag 8 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 1 (dag 4/5)

Vrijdag 9 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 1 (dag 5/5)

Maandag 12 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 2 (dag 1/5)

Zwemweek 1 (L3A/B, K3A/B)

Dinsdag 13 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 2 (dag 2/5)

Woensdag 14 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 2 (dag 3/5)

Donderdag 15 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 2 (dag 4/5)

Vrijdag 16 december 2022 :

Herhalings- en toetsenweek 2 (dag 5/5)

Zwemweek 1 (L1A/B)

Maandag 19 december 2022 :

Zwemweek 2 (L2, L4, L6)

Donderdag 22 december 2022 :

Oudercontact (16u30 – 21u)



26 december 2022 – 8 januari 2023 :

KERSTVAKANTIE

Maandag 9 januari 2023 :

Zwemweek 1 (L3A/B, K3A/B)

MENU BASIS

**Menu december
2022**



Kerstvakantie

				donderdag 01.12.22	vrijdag 02.12.22
				Courgettesoep - Kalfs blinde vink (halal: gevogelte blinde vink) - Jagersaus (met groenten) - gebakken aardappelen	Champignonsoep - Tomaatgroentensaus met kippenblokjes en spirelli
maandag 05.12.22	dinsdag 06.12.22	woensdag 07.12.22	donderdag 08.12.22	vrijdag 09.12.22	
Kervelsoep - varkens braadworst (halal: gevogelte worst) - Vleesjus - Prinsessenboontjes met ajuin - Natuuraardappelen	Wortel pastinaaksoep - Macaroni met kaassaus en ham en knolselder		Pompensoep - Rundsstoofvlees op z'n Vlaams (halal: kippenblanket) - Kerstomaatjes - Frieten	Bloemkoolsoep - Gepaneerde vis - Duglérésaus - Stampot van wintergroenten	
maandag 12.12.22	dinsdag 13.12.22	woensdag 14.12.22	donderdag 15.12.22	vrijdag 16.12.22	
Champignonsoep - Witte pens - Vleesjus - Appelmoes - Gebakken aardappelen	Brunoisesoep - bolognaise met room, courgette en paprika (halal: vegetarische bolognese) - Spaghetti		Tomatensoep met balletjes - Vol au vent met balletjes en champignons - Frieten	Erwtensoepp - varkensburger (halal: gevogelte burger) - Provençaalse snijbonen - Natuuraardappelen	
maandag 19.12.22	dinsdag 20.12.22	woensdag 21.12.22	donderdag 22.12.22	vrijdag 23.12.22	
Wortelsoep - Boomstammetje - Vleesjus - Rode kool met appelen - Natuuraardappelen -	Courgettesoep - Gepaneerde vis - currysous met ananas - Rijst		Kerstmenu: Sterretjessoep - Gemarineerde kipfilet - Roomsous - Appeltje veenbessen - Gratin aardappelen	Tomatensoep met balletjes - Rundslasagne (halal: vegetarische lasagne)	
maandag 26.12.22	dinsdag 27.12.22	woensdag 28.12.22	donderdag 29.12.22	vrijdag 30.12.22	



**MENU
VEGETARISCH**



**Menu december
2022**



























Kerstvakantie

				donderdag 01.12.22	vrijdag 02.12.22
				Courgettesoep - Vegetarische balletjes- Jagersaus (met groenten) - Gebakken aardappelen	Champignonsoep - Vegetarische tomaatgroentensaus met spirelli
maandag 05.12.22	dinsdag 06.12.22	woensdag 07.12.22	donderdag 08.12.22	vrijdag 09.12.22	
Kervelsoep - Linzenprei carré - Spaanse saus - Prinsessenboontjes gestoofd met ajuin - Natuuraardappelen	Wortel pastinaaksoep - Macaroni met kaassaus en vegetarische blokjes en knolselder		Pompoensoep - Vegetarisch stoofvlees op z'n Vlaams - Kerstomaatjes - Frieten	Bloemkoolsoep - Vegetarische Emmental nuggets - Soja kurkumasaus - Stampot van wintergroenten	
maandag 12.12.22	dinsdag 13.12.22	woensdag 14.12.22	donderdag 15.12.22	vrijdag 16.12.22	
Champignonsoep - Triangel met Emmentel en spinazie - Sojasaus - Appelmoes - Gebakken aardappelen	Brunoisesoep - Vegetarische bolognaise met room, courgette en paprika en falafels - Spaghetti		Tomatensoep met balletjes - Vegetarische vol au vent met balletjes en champignons - Frieten	Erwtensoep - Groenteloempia - Provençaalse snijbonen - Natuuraardappelen	
maandag 19.12.22	dinsdag 20.12.22	woensdag 21.12.22	donderdag 22.12.22	vrijdag 23.12.22	
Wortelsoep - Vegetarische taco - Sojasaus - Rode kool met appels - Natuuraardappelen	Courgettesoep - Oriëntaalse kefta - currysaus met ananas - Rijst		Kerstmenu: Sterretjessoep - Linzenprei carré - Roomsaus - Appeltje veenbessen - Gratin aardappelen	Tomatensoep met balletjes - Vegetarische lasagne	
maandag 26.12.22	dinsdag 27.12.22	woensdag 28.12.22	donderdag 29.12.22	vrijdag 30.12.22	






















































Scholen December 2022 – Menu basis – Allergenen

			donderdag 1 december	vrijdag 2 december
			<p><i>Courgettesoep</i></p>  <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p>	<p><i>Champignonsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>
			<p><i>Kalfs blinde vink</i></p>  <p>MELK</p>	<p><i>Tomaatgroentesaus met kipblokjes</i></p>  <p>SELDERIJ MOSTERD</p>
			<p><i>Jagersaus (met groenten)</i></p>	
			<p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Spirelli</i></p>  <p>GLUTEN EI</p> <p><i>Tarwe</i></p>

maandag 5 december	dinsdag 6 december	woensdag 7 december	donderdag 8 december	vrijdag 9 december
<p><i>Kervelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Wortel pastinaaksoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>		<p><i>Pompoensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Bloemkoolsoep</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p>
<p><i>Varkensbraadworst</i></p>	<p><i>Kaassaus met ham en knolselder</i></p>  <p>MELK</p>		<p><i>Rundsstoofvlees op z'n Vlaams</i></p>  <p>MOSTERD</p>	<p><i>Gepaneerde vis</i></p>    <p>GLUTEN EI VIS</p>
<p><i>Vleesjus</i></p>			<p><i>Kerstomaatjes</i></p>	<p><i>Tarwe</i></p>    <p>SOJA MELK MOSTERD</p>
<p><i>Prinsessenboontjes gestoofd met ajuin</i></p>				<p><i>Duglérésaus</i></p>   <p>VIS MELK</p>
<p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Macaroni</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Frietten</i></p>	<p><i>Winterstampot</i></p>   <p>MELK SELDERIJ</p>































maandag 12 december	dinsdag 13 december	woensdag 14 december	donderdag 15 december	vrijdag 16 december
<p><i>Champignonsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Witte pensen</i></p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Vleesjus</i></p> <p><i>Appelmoes</i></p> <p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Brunoisesoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Bolognaise met room, courgette en paprika</i></p>  <p>GLUTEN</p>  <p>MELK</p> <p>Tarwe</p>  <p>SOJA</p>  <p>SELDERIJ</p>  <p>MOSTERD</p> <p><i>Gemalen kaas</i></p>  <p>MELK</p> <p><i>Spaghetti</i></p>  <p>GLUTEN</p>  <p>EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>  <p>GLUTEN</p>  <p>EI</p>  <p>SOJA</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Vol au vent met balletjes en champignons</i></p>  <p>GLUTEN</p>  <p>EI</p> <p>Tarwe</p>  <p>SOJA</p>  <p>MELK</p> <p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Erwtensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Varkensburger</i></p> <p><i>Provençaalse snijbonen</i></p>  <p>SELDERIJ</p>  <p>MOSTERD</p>  <p>ZWAVELDIOXIDE</p> <p><i>Natuuraardappelen</i></p>

maandag 19 december	dinsdag 20 december	woensdag 21 december	donderdag 22 december	vrijdag 23 december
<p><i>Wortelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Courgettesoep</i></p>    <p>MELK : SELDERIJ MOSTERD</p>		<p>Kerstmenu</p> <p><i>Sterretjessoep</i></p>   <p>GLUTEN SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>     <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Boomstammetje</i></p>   <p>GLUTEN MELK</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Gepaneerde vis</i></p>    <p>GLUTEN EI VIS</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Gemarineerde kipfilet</i></p>	<p><i>Rundslasagne</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Vleesjus</i></p>	   <p>SOJA MELK MOSTERD</p>		<p><i>Roomsaus</i></p>  <p>MELK</p>	  <p>MELK SELDERIJ</p>
<p><i>Rode kool met appel</i></p>	<p><i>Currysaus met ananas</i></p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p>		<p><i>Appeltje veenbessen</i></p>	
<p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Rijst</i></p>		<p><i>Gratin aardappelen</i></p>   <p>EI MELK</p>	













































Scholen December 2022 – Menu halal – Allergenen

			donderdag 1 december	vrijdag 2 december
			<p><i>Courgettesoep</i></p> <p>   MELK SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Gevogelte blinde vink</i></p> <p><i>Jagersaus (met groenten)</i></p> <p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Champignonsoep</i></p> <p> SELDERIJ</p> <p><i>Tomaatgroentesaus met kipblokjes</i></p> <p>  SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Spirelli</i></p> <p>  GLUTEN EI Tarwe</p>

maandag 5 december	dinsdag 6 december	woensdag 7 december	donderdag 8 december	vrijdag 9 december
<p><i>Kervelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Wortel pastinaaksoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>		<p><i>Pompoensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Bloemkoolsoep</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p>
<p><i>Gevogelte worst</i></p>	<p><i>Kaassaus met ham en knolselder</i></p>  <p>MELK</p>		<p><i>Kippenblanket</i></p>   <p>MELK SELDERIJ</p>	<p><i>Gepaneerde vis</i></p>    <p>GLUTEN EI VIS</p>
<p><i>Vleesjus</i></p>			<p><i>Kerstomaatjes</i></p>	<p><i>Tarwe</i></p>    <p>SOJA MELK MOSTERD</p>
<p><i>Prinsessenboontjes gestoofd met ajuin</i></p>				<p><i>Duglérésaus</i></p>   <p>VIS MELK</p>
<p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Macaroni</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Winterstampot</i></p>   <p>MELK SELDERIJ</p>












































maandag 12 december	dinsdag 13 december	woensdag 14 december	donderdag 15 december	vrijdag 16 december
<p><i>Champignonsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Brunoisesoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>		<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>  <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ</p>	<p><i>Erwtensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>
<p><i>Witte pensen</i></p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Vegetarische bolognaise met room, courgette en paprika en falafels</i></p>  <p>GLUTEN MELK :</p> <p>Tarwe</p>		<p>Tarwe</p> <p><i>Vol au vent met balletjes en champignons</i></p>  <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Gevogelte burger</i></p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Vleesjus</i></p>	 <p> SOJA SELDERIJ MOSTERD</p>		<p>Tarwe</p>  <p> SOJA MELK :</p>	<p><i>Provençaalse snijbonen</i></p>  <p>SELDERIJ MOSTERD ZWAVELDIOXIDE</p>
<p><i>Appelmoes</i></p>	<p><i>Gemalen kaas</i></p>  <p>MELK :</p>			
<p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Spaghetti</i></p>  <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Natuuraardappelen</i></p>

maandag 19 december	dinsdag 20 december	woensdag 21 december	donderdag 22 december	vrijdag 23 december
<p><i>Wortelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Courgettesoep</i></p>    <p>MELK : SELDERIJ MOSTERD</p>		<p>Kerstmenu</p> <p><i>Sterretjessoep</i></p>   <p>GLUTEN SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>     <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Boomstammetje</i></p>   <p>GLUTEN MELK</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Gepaneerde vis</i></p>    <p>GLUTEN EI VIS</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Gemarineerde kipfilet</i></p>	<p><i>Vegetarische lasagne</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Vleesjus</i></p>	   <p>SOJA MELK MOSTERD</p>		<p><i>Roomsaus</i></p>  <p>MELK</p>	   <p>SOJA MELK SELDERIJ</p>
<p><i>Rode kool met appel</i></p>	<p><i>Currysaus met ananas</i></p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p>		<p><i>Appeltje veenbessen</i></p>	
<p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Rijst</i></p>		<p><i>Gratin aardappelen</i></p>   <p>EI MELK</p>	































































Scholen December 2022 – Menu vegetarisch – Allergenen

			donderdag 1 december	vrijdag 2 december
			<p><i>Courgettesoep</i></p> <p> MELK  SELDERIJ  MOSTERD</p>	<p><i>Champignonsoep</i></p> <p> SELDERIJ</p>
			<p><i>Vegetarische balletjes</i></p> <p> GLUTEN  EI  SOJA</p> <p>Tarwe</p> <p> SELDERIJ  MOSTERD</p>	<p><i>Vegetarische tomaatgroentesaus</i></p> <p> GLUTEN  EI  SOJA</p> <p>Tarwe</p> <p> MELK  SELDERIJ  MOSTERD</p>
			<p><i>Jagersaus (met groenten)</i></p>	
			<p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Spirelli</i></p> <p> GLUTEN  EI</p> <p>Tarwe</p>

maandag 5 december	dinsdag 6 december	woensdag 7 december	donderdag 8 december	vrijdag 9 december
<p><i>Kervelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Linzen-prei carré</i></p>    <p>GLUTEN MELK SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Spaanse saus</i></p> <p><i>Prinsessenboontjes gestoofd met ajuin</i></p> <p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Wortel pastinaaksoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Kaassaus met vegetarische blokjes en knolselder</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK</p> <p><i>Macaroni</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Pompoensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Vegetarisch stoofvlees op z'n Vlaams</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MOSTERD</p> <p><i>Kerstomaatjes</i></p> <p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Bloemkoolsoep</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Vegetarische Emmental nuggets</i></p>    <p>GLUTEN EI MELK</p> <p>Tarwe, gerst</p> <p><i>Soja kurkumasaus</i></p>  <p>SOJA</p> <p><i>Winterstampot</i></p>   <p>MELK SELDERIJ</p>



maandag 12 december	dinsdag 13 december	woensdag 14 december	donderdag 15 december	vrijdag 16 december
<p><i>Champignonsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Triangel met Emmental en spinazie</i></p>    <p>GLUTEN MELK SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Sojasaus</i></p>  <p>SOJA</p> <p><i>Appelmoes</i></p> <p><i>Gebakken aardappelen</i></p>	<p><i>Brunoisesoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Vegetarische bolognaise met room, courgette en paprika en falafels</i></p>   <p>GLUTEN MELK</p> <p>Tarwe</p>    <p>SOJA SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Gemalen kaas</i></p>  <p>MELK</p> <p><i>Spaghetti</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>     <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Vegetarische vol au vent met balletjes en champignons</i></p>    <p>GLUTEN EI SOJA</p> <p>Tarwe</p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Erwtensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Groenteloempia</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>MELK SELDERIJ</p> <p><i>Provençaalse snijbonen</i></p>    <p>SELDERIJ MOSTERD ZWAVELDIOXIDE</p> <p><i>Natuuraardappelen</i></p>

maandag 19 december	dinsdag 20 december	woensdag 21 december	donderdag 22 december	vrijdag 23 december
<p><i>Wortelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p>	<p><i>Courgettesoep</i></p>    <p>MELK : SELDERIJ MOSTERD</p>		<p>Kerstmenu</p> <p><i>Sterretjessoep</i></p>   <p>GLUTEN SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>     <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Vegetarische taco</i></p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Oriëntaalse kefta</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>		<p><i>Linzen-prei carré</i></p>    <p>GLUTEN MELK SELDERIJ</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Vegetarische lasagne</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>
<p><i>Sojasaus</i></p>  <p>SOJA</p>	<p><i>Currysaus met ananas</i></p>    <p>MELK : SELDERIJ MOSTERD</p>		<p><i>Roomsaus</i></p>  <p>MELK :</p>	   <p>SOJA MELK SELDERIJ</p>
<p><i>Rode kool met appel</i></p>	<p><i>Rijst</i></p>		<p><i>Appeltje veenbessen</i></p>	
<p><i>Natuuraardappelen</i></p>			<p><i>Gratin aardappelen</i></p>   <p>EI MELK :</p>	