



Nieuwsbrief 05.11.2023

Beste ouders,

De herfstvakantie is bijna voorbij, een weekje welverdiende rust na een paar maanden van intensief herhalen.

Komende dinsdag zullen de leerlingen van de lagere afdeling hun eerste rapport meekrijgen. Een rapport waarbij u uit de gegevens kunt afleiden hoe uw kind het in zijn nieuwe klas doet... Denk er hierbij aan dat uw kind zich moet aanpassen aan een nieuwe leerkracht, aan andere gewoonten, aan herhalings- en nieuwe leerstof, wat bij het ene kind een stuk vlotter gaat dan bij een ander.

Indien u echt met vragen zit kan u uiteraard altijd contact nemen met de leerkracht.

Vorbereidende werken speeltoestellen lagere afdeling

De komende weken zullen de voorbereidende werken starten voor het plaatsen van enkele speeltoestellen voor de lagere afdeling. Voor het plaatsen van een van de toestellen moet een gedeelte van het grasveld 18 cm diep worden uitgegraven, zodat er een valdempende ondergrond kan worden voorzien. Veiligheid blijft essentieel en is tevens aan regelgeving onderworpen, waardoor deze ingreep onontbeerlijk is.

Ook de autobanden worden op vraag van de preventiedienst verwijderd. De vrijgekomen ruimte wordt ingenomen door nieuwe toestellen. Deze worden aan het einde van de maand november effectief geplaatst.

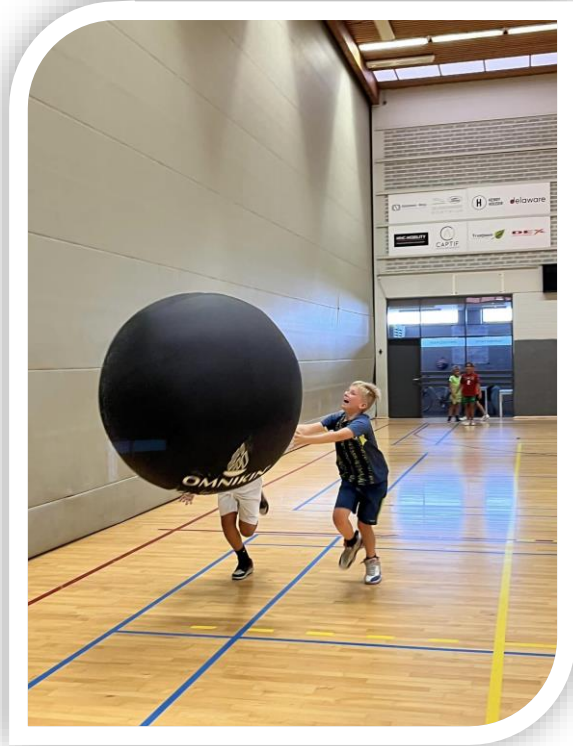
Door het plaatsen van de toestellen komen we tegemoet aan de verzuchtingen van onze leerlingen, die via de leerlingenraad al verschillende jaren vragende partij waren voor een speelpleintje.

We kunnen dit realiseren met de opbrengsten van de schoolactiviteiten van de laatste 3 schooljaren en de inspanningen van de werkgroep MOS, die via de deelname van onze school aan 'Mooimakers' een aantal jaren na elkaar telkens € 900 verdiende. Toch zou dit nog niet mogelijk zijn geweest zonder een grote financiële ondersteuning vanuit de **vriendenkring VOOGHA**, want de realisatie van een speelplein kost handenvol geld. Ik wil dan ook de vriendenkring van harte bedanken voor de financiële steun.

Voorbije activiteiten

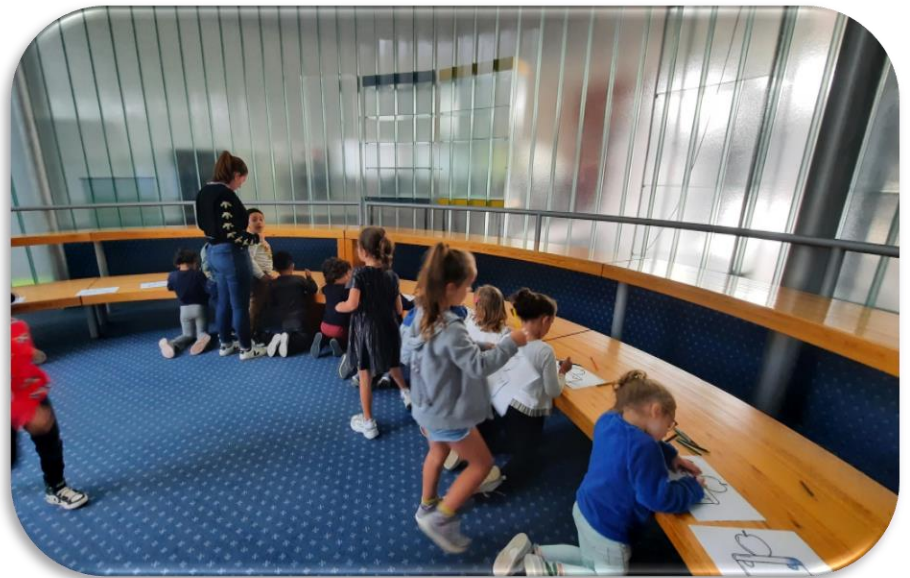
L5 + L6: Sportklassen

De leerlingen van de derde graad mochten een hele week op sportklassen. Op het programma stonden onder andere maxitrampoline, kinball, reactiesport, ...



K3: Bezoek aan de bibliotheek

De kleuters kregen een rondleiding in de bibliotheek. Daarna kregen ze nog een verhaaltje voorgelezen.



K1B: Sfeerbeelden uit K1B





L1 + L2: Week van het bos

In de week van het bos gingen de leerlingen van het eerste en tweede leerjaar naar de Gavers. Daar gebruikten ze al hun zintuigen, knuffelden een boom, raapten vele nootjes, zagen mooie paddenstoelen en twee speelse eekhoorns!



Actie 10.10.10

De boodschap was: 'Op 10 oktober om 10 uur gaan we met z'n allen 10 minuten bewegen!'



10-10-10

Op **10 oktober**
om **10 uur** gaan we
met zijn allen **10 minuten**
rechtstaan of bewegen.

Teambuilding Ter Gavers

Het team van Ter Gavers ging op zaterdag 14 oktober samen op teambuilding. Ze deden een chocoladeworkshop, speelden een stadspel, en als afsluiter gingen ze samen eten... Een hele dag vol belevenissen en leuk samenzijn!



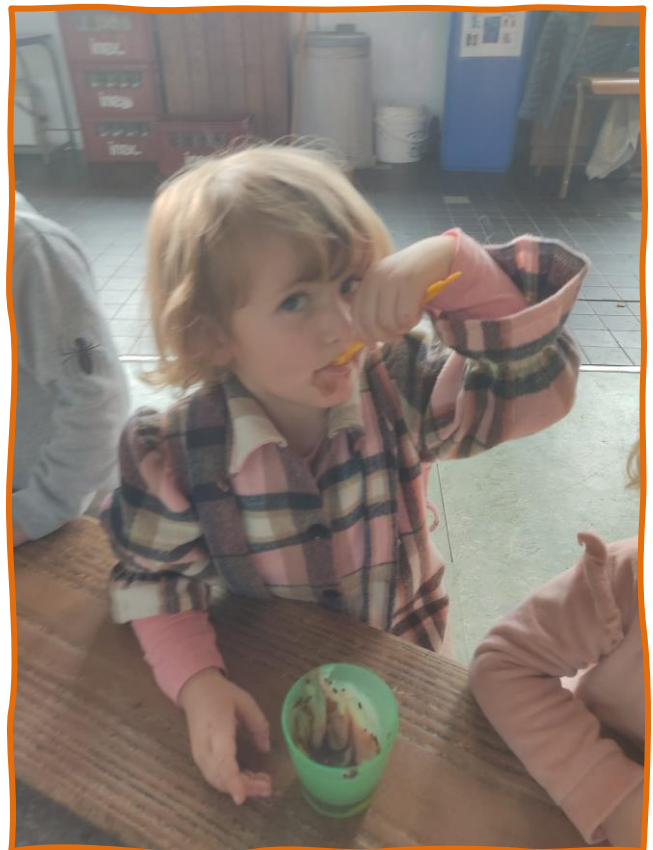
K1A: klasmomenten

Enkele leuke momenten uit de klas van juf Malika... Ze werkten met thema 'fruit', leerden knippen en plakken, hadden een egel op bezoek in de klas, ...



K1A + K1B: Kabouterfeest

De grotere kindjes krijgen een Halloweenfeest, maar geef ons maar een kabouterfeest in de plaats!



Algemene mededeling

Oudercomité

De ouders van het vorige oudercomité hebben ons ondertussen verlaten... Hun kinderen zijn ondertussen gestart in een secundaire school. Door de verschillende coronajaren werden er nog weinig activiteiten georganiseerd. We willen toch nog even een grote dank uitbrengen voor hun jarenlange inzet voor onze school.

We willen hierbij ook het nieuwe oudercomité voorstellen:

- Voorzitter: Jochen Roosen (papa van Léonie en Estelle)
- Secretaris: Malika Vanoverbeke (mama van Léonie en Estelle)
- Penningmeester: Babette Gyselinck (Secretariaat)
- Lisa Dobbels (leerkracht L1B)
- Evi Stroobant (mama van Olivia)
- Evelyn Piepers (mama van Lowie, Emiel en Jules)
- Chrysia Vardiatzaki (mama van Iasonas, Philippos en Melina)
- Salma Oudaha (mama van Sami)

De 'oude' voorzitter, Chris Coudenys, gaf ons ondertussen al heel wat tips, goede raad en ideeën. Hij nam ook deel aan de eerste vergadering om ons wat wegwijs te maken.

Met het nieuwe oudercomité hopen we de school opnieuw te kunnen ondersteunen bij activiteiten en een financieel steuntje te kunnen geven bij de realisatie van enkele projecten.

We starten onze eerste actie in november met de verkoop van snoepzakjes. Hierover volgt na de vakantie een brief. Later in het schooljaar organiseren we nog een verkoop van fruitpakketten. Zo houden we de balans tussen gezond en niet gezond toch in evenwicht. Dankzij deze acties zullen we de school kunnen ondersteunen bij uitstappen en activiteiten. Zo zul je ons ook achter de bar vinden tijdens het oudercontact en zijn we er tijdens het schoolfeest ook bij om te helpen. Jullie zullen binnenkort zeker nog van ons horen.

We zijn nog steeds op zoek naar ouders om ons hierbij te helpen. Indien je je geroepen voelt om je bij ons aan te sluiten, contacteer ons gerust via één van de juffen of meesters. Je hoeft daarom niet mee te komen vergaderen maar helpende handen tijdens een activiteit zijn ook al voldoende.

Iedereen is welkom!



**WE ZIJN OP ZOEK
NAAR NIEUWE LEDEN VOOR HET
OUDERCOMITÉ!**



- BEN JIJ EEN HANDIGE HARRY?
- BEN JE CREATIEF?
- HEB JE EEN ONGELOFELIJK ORGANISATORISCH TALENT?
- OF GEWOON HEEL VEEL ZIN OM TE HELPEN?

Komende activiteiten

Dinsdag 7 november 2023 :

13.30u: Bloeiklas naar de bib

16.00u: Oudercontact

Maandag 13 november 2023 :

18.00u: Infoavond 'Wat na K3?'

Dinsdag 14 november 2023 :

14.00u: Grootouderfeest

Woensdag 15 november 2023 :

10.30u K3A naar René Declercqmuseum

Donderdag 16 november 2023 :

09.15u : L5 naar stadsarchief

Maandag 20 november 2023 :

L1 + L2 op bezoek naar de bib

Donderdag 23 november 2023 :

Medisch onderzoek 4^{de} leerjaar (+ 4 leerlingen van L6)





Vrijdag 24 november 2023 :

Pedagogische studiedag

Er is die dag geen school en ook geen opvang !!

Vrijdag 1 december 2023 :

Bezoek Sinterklaas

		woensdag 01.11.23	donderdag 02.11.23	vrijdag 03.11.23
 Herfstvakantie 				
maandag 06.11.23	dinsdag 07.11.23	woensdag 08.11.23	donderdag 09.11.23	vrijdag 10.11.23
Pompensoep - Erwtengestoofd - Kaasburger - Vleesjus - Aardappelpuree	Bloemkoolsoep - Appelmoes - Kip drumstick - Vleesjus - Natuuraardappelen		Tomaatgroentesoep - Luikse balletjes - frieten	Kervelsoep - Lasagne (halal: vegetarische lasagne)
maandag 13.11.23	dinsdag 14.11.23	woensdag 15.11.23	donderdag 16.11.23	vrijdag 17.11.23
Broccolisoepp - Spaghetti bolognese met kippengehakt van de chef - Gemalen kaas	Tomatensoep met balletjes - Wortelengestoofd - Gevogelte braadworst - Vleesjus - Aardappelpuree		Wortelsoep - Vol au vent - frieten	Courgettesoep - ovenschotel (halal: vegetarische ovenschotel)
maandag 20.11.23	dinsdag 21.11.23	woensdag 22.11.23	donderdag 23.11.23	vrijdag 24.11.23
Kervelsoep - Snijbonengestoofd - Cordon bleu - Vleesjus - Natuuraardappelen	Wortel pastinaaksoep - Stampot van witloof - Scharotong - Duglérésaus		Pompensoep - Gevogeldeballetjes - Provençaalse saus - rijst	Pedagogische studiedag
maandag 27.11.23	dinsdag 28.11.23	woensdag 29.11.23	donderdag 30.11.23	
Erwtensoepp - Macaroni met kaassaus met ham en broccoli	Brunoisesoepp - Stampot van spinazie - Gepaneerde visfilet - Tartaar		Tomaatgroentesoepp - Spaghetti bolognese (halal: vegetarische bolognese)	 



Menu november 2023

woensdag 01.11.23 donderdag 02.11.23 vrijdag 03.11.23



Herfstvakantie



maandag 06.11.23 dinsdag 07.11.23 woensdag 08.11.23 donderdag 09.11.23 vrijdag 10.11.23

Pompensoep - Erwtengestoofd - Vegetarische burger - Roomsaus curry veg - Aardappelpuree

Bloemkoolsoep - Appelmoes - Vegetarische nuggets - Sojasaus - Natuuraardappelen

Tomaatgroentesoep - Vegetarische Luikse balletjes - Frieten

Kervelsoep - Vegetarische lasagne

maandag 13.11.23 dinsdag 14.11.23 woensdag 15.11.23 donderdag 16.11.23 vrijdag 17.11.23

Broccolisoepp - Vegetarische spaghetti bolognese van de chef - Gemalen kaas

Tomatensoep met balletjes - Wortelengestoofd - Vegetarische worst - Soja kurkumasaus - Aardappelpuree

Wortelsoep - Vegetarische vol au vent - Frieten

Courgettesoep - vegetarische ovenschotel

maandag 20.11.23 dinsdag 21.11.23 woensdag 22.11.23 donderdag 23.11.23 vrijdag 24.11.23

Kervelsoep - Snijsbonengestoofd - Provençalse soja schijf - Spaanse saus - Natuuraardappelen

Wortel pastinaaksoep - Stampot van witloof - Veggies bites - Vegetarische saus -

Pompensoep - Groenteloempia - Provençalse saus - rijst

Pedagogische studiedag

maandag 27.11.23 dinsdag 28.11.23 woensdag 29.11.23 donderdag 30.11.23
















Erwtensoepp - Macaroni met kaassaus met vegetarische blokjes en broccoli

























Brunoisesoepp - Stampot van spinazie - Groenteburger - Soja tuinkruidensaus -













Tomaatgroentesoepp - Vegetarische spaghetti bolognese





















November 2023 – Menu basis – Allergenen

















maandag 6 november	dinsdag 7 november	woensdag 8 november	donderdag 9 november	vrijdag 10 november
<p><i>Pompoensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Kaasburger</i></p>   <p>GLUTEN MELK :</p> <p><i>Tarwe</i></p> <p><i>Vleesjus</i></p> <p><i>Erwten gestoofd</i></p> <p><i>Aardappelpuree</i></p>  <p>MELK :</p>	<p><i>Bloemkoolsoep</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Kip drumstick</i></p>  <p>SOJA</p> <p><i>Vleesjus</i></p> <p><i>Appelmoes</i></p> <p><i>Natuuraardappelen</i></p>		<p><i>Tomaatgroentesoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Luikse balletjes</i></p>    <p>GLUTEN SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Tarwe</i></p> <p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Kervelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Lasagne</i></p>   <p>GLUTEN MELK :</p> <p><i>Tarwe</i></p>  <p>SELDERIJ</p>


























maandag 13 november	dinsdag 14 november	woensdag 15 november	donderdag 16 november	vrijdag 17 november
<p><i>Broccolisoup</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Bolognaisesaus met kippengehakt van de chef</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Gemalen kaas</i></p>  <p>MELK :</p> <p><i>Spaghetti</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p>      <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Tarwe</p> <p><i>Gevogelte braadworst</i></p> <p><i>Vleesjus</i></p> <p><i>Wortelen gestoofd</i></p>  <p>ZWAVELDIOXIDE</p> <p><i>Aardappelpuree</i></p>  <p>MELK :</p>		<p><i>Wortelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Vol au vent met champignons</i></p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK :</p> <p><i>Frieten</i></p>	<p><i>Courgettesoup</i></p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Ovenschotel</i></p>   <p>SELDERIJ MELK :</p>  <p>EI</p>













<i>maandag 20 november</i>	<i>dinsdag 21 november</i>	<i>woensdag 22 november</i>	<i>donderdag 23 november</i>	<i>Vrijdag 24 november</i>
<p><i>Kervelsoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Cordon bleu</i></p>    <p>GLUTEN SOJA MELK :</p> <p><i>Tarwe</i></p> <p><i>Vleesjus</i></p> <p><i>Snijbonen gestoofd</i></p> <p><i>Natuuraardappelen</i></p>	<p><i>Wortel pastinaaksoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Schartong</i></p>  <p>VIS</p> <p><i>Duglérésaus</i></p>   <p>VIS MELK :</p> <p><i>Stamppot van witloof</i></p>  <p>MELK :</p>		<p><i>Pompoensoep</i></p>  <p>SELDERIJ</p> <p><i>Gevogelte balletjes</i></p> <p><i>Provençaalse saus</i></p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p><i>Rijst</i></p>	<p><i>Pedagogische studiedag</i></p>



















maandag 27 november	dinsdag 28 november	woensdag 29 november	donderdag 30 november	
<p data-bbox="197 177 367 209">Erwtensoep</p>  <p data-bbox="248 293 315 309">SELDERIJ</p> <p data-bbox="114 395 450 464">Macaroni met kaassaus met ham en broccoli</p>    <p data-bbox="170 555 226 571">MELK</p> <p data-bbox="248 555 315 571">SELDERIJ</p> <p data-bbox="338 555 405 571">GLUTEN</p>  <p data-bbox="271 671 286 687">EI</p>	<p data-bbox="555 177 757 209">Brunoisesoep</p>  <p data-bbox="622 293 689 309">SELDERIJ</p> <p data-bbox="539 395 770 427">Gepaneerde vis</p>   <p data-bbox="577 518 645 534">GLUTEN</p> <p data-bbox="689 518 734 534">VIS</p> <p data-bbox="555 555 636 587">Tarwe</p> <p data-bbox="600 699 712 730">Tartaar</p>    <p data-bbox="539 831 562 847">EI</p> <p data-bbox="622 821 689 837">SELDERIJ</p> <p data-bbox="712 821 779 837">MOSTERD</p> <p data-bbox="495 1038 815 1070">Stamppot van spinazie</p>  <p data-bbox="636 1161 703 1177">MELK</p>		<p data-bbox="1272 177 1563 209">Tomaatgroentesoep</p>  <p data-bbox="1384 293 1451 309">SELDERIJ</p> <p data-bbox="1263 395 1563 427">Spaghetti bolognaise</p>    <p data-bbox="1279 518 1346 534">GLUTEN</p> <p data-bbox="1368 518 1435 534">MOSTERD</p> <p data-bbox="1473 518 1541 534">EI</p>   <p data-bbox="1330 646 1397 662">SELDERIJ</p> <p data-bbox="1435 646 1503 662">MELK</p>	

November 2023 – Menu halal – Allergenen





















maandag 6 november	dinsdag 7 november	woensdag 8 november	donderdag 9 november	vrijdag 10 november
<p>Pompoensoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Kaasburger</p>   <p>GLUTEN MELK :</p> <p>Tarwe</p> <p>Vleesjus</p> <p>Erwten gestoofd</p> <p>Aardappelpuree</p>  <p>MELK :</p>	<p>Bloemkoolsoep</p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Kip drumstick</p>  <p>SOJA</p> <p>Vleesjus</p> <p>Appelmoes</p> <p>Natuuraardappelen</p>		<p>Tomaatgroentesoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Luikse balletjes</p>    <p>GLUTEN SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Tarwe</p> <p>Frieten</p>	<p>Kervelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vegetarische lasagne</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK :</p>




























maandag 13 november	dinsdag 14 november	woensdag 15 november	donderdag 16 november	vrijdag 17 november
<p>Broccolisoup</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Bolognaisesaus met kippengehakt van de chef</p>    <p>GLUTEN SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Tarwe</p> <p>Gemalen kaas</p>  <p>MELK :</p> <p>Spaghetti</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>	<p>Tomatensoep met balletjes</p>      <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Tarwe</p> <p>Gevogelte braadworst</p> <p>Vleesjus</p> <p>Wortelen gestoofd</p>  <p>ZWAVELDIOXIDE</p> <p>Aardappelpuree</p>  <p>MELK :</p>		<p>Wortelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vol au vent met champignons</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK :</p> <p>Frieten</p>	<p>Courgettesoup</p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Vegetarische ovenschotel</p>   <p>SELDERIJ MELK :</p>  <p>EI</p>















maandag 20 november	dinsdag 21 november	woensdag 22 november	donderdag 23 november	vrijdag 24 november
<p>Kervelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Cordon bleu</p>    <p>GLUTEN SOJA MELK</p> <p>Tarwe</p> <p>Vleesjus</p> <p>Snijbonen gestoofd</p> <p>Natuuraardappelen</p>	<p>Wortel pastinaaksoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Schartong</p>  <p>VIS</p> <p>Duglérésaus</p>   <p>VIS MELK</p> <p>Stamppot van witloof</p>  <p>MELK</p>		<p>Pompoensoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Gevogelte balletjes</p> <p>Provençaalse saus</p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Rijst</p>	<p>Pedagogische studiedag</p>
















maandag 27 november	dinsdag 28 november	woensdag 29 november	donderdag 30 november	
<p>Erwtensoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Macaroni met kaassaus met vegetarische blokjes en broccoli</p>    <p>MELK SELDERIJ GLUTEN</p>  <p>EI</p>	<p>Brunoisesoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Gepaneerde vis</p>   <p>GLUTEN VIS</p> <p>Tarwe</p> <p>Tartaar</p>    <p>EI SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Stamppot van spinazie</p>  <p>MELK</p>		<p>Tomaatgroentesoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vegetarische spaghetti bolognaise</p>    <p>GLUTEN MOSTERD EI</p>   <p>SELDERIJ MELK</p>	

November 2023 – Menu vegetarisch – Allergenen

maandag 6 november	dinsdag 7 november	woensdag 8 november	donderdag 9 november	vrijdag 10 november
<p>Pompoensoep</p>  <p>SELDERIJ</p>	<p>Bloemkoolsoep</p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p>		<p>Tomaatgroentesoep</p>  <p>SELDERIJ</p>	<p>Kervelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p>
<p>Vegetarische burger</p>  <p>SOJA</p>	<p>Vegetarische nuggets</p>   <p>GLUTEN SELDERIJ</p>		<p>Vegetarische Luikse balletjes</p>   <p>GLUTEN SOJA</p>	<p>Vegetarische lasagne</p>   <p>GLUTEN EI</p>
<p>Roomsaus curry veg</p>   <p>SOJA MOSTERD</p>	<p>Tarwe</p> <p>Sojasaus</p>  <p>SOJA</p>		<p>Tarwe</p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p>	<p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK</p>
<p>Erwten gestoofd</p>	<p>Appelmoes</p>			
<p>Aardappelpuree</p>  <p>MELK</p>	<p>Natuuraardappelen</p>		<p>Frietten</p>	

maandag 13 november	dinsdag 14 november	woensdag 15 november	donderdag 16 november	vrijdag 17 november
<p>Broccolisoup</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vegetarische bolognaisesaus van de chef</p>    <p>SOJA SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Gemalen kaas</p>  <p>MELK</p> <p>Spaghetti</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>	<p>Tomatensoep met balletjes</p>      <p>GLUTEN EI SOJA SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Tarwe</p> <p>Vegetarische worst</p>  <p>SOJA</p> <p>Soja kurkumasaus</p>  <p>SOJA</p> <p>Wortelen gestoofd</p>  <p>ZWAVELDIOXIDE</p> <p>Aardappelpuree</p>  <p>MELK</p>		<p>Wortelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vegetarische vol au vent met champignons</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>SOJA MELK</p> <p>Frietten</p>	<p>Courgettesoup</p>    <p>MELK SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Vegetarische ovenschotel</p>   <p>SELDERIJ MELK</p>  <p>EI</p>

maandag 20 november	dinsdag 21 november	woensdag 22 november	donderdag 23 november	Vrijdag 24 november
<p>Kervelsoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Provençaalse soja schijf</p>   <p>GLUTEN SOJA</p> <p>Tarwe</p> <p>Spaanse saus</p> <p>Snijbonen gestoofd</p> <p>Natuuraardappelen</p>	<p>Wortel pastinaaksoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Veggie bites</p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p> <p>Vegetarische saus</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Stamppot van witloof</p>  <p>MELK :</p>		<p>Pompoensoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Groenteloempia</p>   <p>GLUTEN EI</p> <p>Tarwe</p>   <p>MELK : SELDERIJ</p> <p>Provençaalse saus</p>   <p>SELDERIJ MOSTERD</p> <p>Rijst</p>	<p>Pedagogische studiedag</p>

maandag 27 november	dinsdag 28 november	woensdag 29 november	donderdag 30 november	
<p>Erwtensoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Macaroni met kaassaus met vegetarische blokjes en broccoli</p>    <p>MELK : SELDERIJ GLUTEN</p>  <p>EI</p>	<p>Brunoisesoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Groenteburger</p>  <p>GLUTEN</p> <p>Tarwe</p> <p>Soja tuinkruidensaus</p>  <p>SOJA</p> <p>Stamppot van spinazie</p>  <p>MELK :</p>		<p>Tomaatgroentesoep</p>  <p>SELDERIJ</p> <p>Vegetarische spaghetti bolognaise</p>    <p>GLUTEN MOSTERD EI</p>   <p>SELDERIJ MELK :</p>	